



"Je bent wat je draagt werkt alleen,
als dat wat je draagt is wie je bent"

De kleren van de Keizer

Het sprookje waarin de Keizer niet meer voor zichzelf kon denken. De beste man had continu bevestiging van de mensen om hem heen nodig. De bevestiging dat hij er mooi uitzag.

Hij verlangde naar een imposant uiterlijk. Het bleek al snel dat de mensen om hem heen alles konden wijsmaken. Hij had zich laten aanpraten dat hij er in zijn nieuwe kleren waanzinnig mooi uitzag. 'Kijk dan', zeiden ze terwijl hij voor de spiegel pronkte. 'Ja' beaamde hij, hij moest toegeven dat hij er erg goed uitzag.

En zo werd hij aangekleed voor de parade door de stad. Dat vervolgens het hele volk proestte van het lachen bij het aanschouwen van Zijne Majesteit, ontging de Keizer natuurlijk niet. Langzaam drong het tot hem door dat zijn nieuwe kleding niets meer was dan lucht. En dat hij in z'n blote nakie door de stad liep te paraderen.

De strekking van dit sprookje is, dat je niet afhankelijk moet zijn van de mening van anderen.

Dat je zelf een heldere kijk hebt. Op het soort kleding dat bij je past. Dat wat je draagt niet is wat anderen van je verwachten of hoe het hoort.

Jij hebt een helder weten over wat past bij jou. Wat in je eigen smaak valt. Waar je op moet letten.

DNA

Ongemerkt worden we door onze omgeving beïnvloed. Of het nu door onze ouders is, de media, de mode, de bladen of vrienden. Waarden en normen van hoe iets 'hoort' zit diep verzonken in hoe wij ons kleden. En gaat vaak generaties terug.

Het gaat in essentie om jou. Jouw persoonlijke voorkeur en stijl (DNA). In de drukte van alle dag en alles wat we 'moeten', vergeten we vaak te kijken naar onszelf. Anderen nadoen of kopiëren heeft geen enkele betekenis. Jij bent JIJ. JIJ hebt een persoonlijke stijl en voorkeur die alleen past bij jou. Daarbij kun je je natuurlijk altijd laten inspireren. Om daarna je eigen persoonlijke stijltwist eraan te geven.



Dat is niet moeilijk en is te leren. Blijf altijd dichtbij jezelf. Dichtbij de schoonheid die jij vanbinnen bent.



Soulstyling

Soulstyling gaat over het kleden met JIJ als basis. Wie JIJ in essentie bent. Hoe JIJ je wilt voelen. Dragen wat JIJ mooi vindt. Het uitgangspunt is anders. De vraag is niet hoe je eruit wilt zien. Dat is het zien van jezelf vanaf de buitenkant. Soulstyling werkt precies andersom. Het gaat uit van hoe je je wilt voelen. Vandaaruit de keuze voor wat je aantrekt te maken. Dat geeft rust en vertrouwen. En is niet gericht op hoe anderen verwachten dat we ons kleden. Als je weet hoe je dát kunt doen zonder dat je bergen kleding in de kast hebt hangen... Heb jij de spiraal doorbroken. En kun je moeiteloos jouw binnen- en buitenkant verbinden. Dat maakt het oppermachtig. Die WoW-factor. De sleutel tot jouw succes.

#CreëerJeWoWFactorChallenge

Kleden zoals je je graag wilt voelen. Los van hoe je denkt dat je eruit moet zien (van jezelf of van anderen). Het is een fantastische tool. Het is niets ongrijpbaars. Het is bereikbaar voor iedereen. Met of zonder direct gevoel voor stijl. Jij kan dit ook! Zoek een rustig moment. Tune in op hoe jij je wilt voelen. Geef het gewenste gevoel een woord. Houdt de intentie in gedachten. Open je kast. Kies een outfit die je dat gevoel geeft in onderstaande volgorde.

- ✓ **Kies een kleur**
- ✓ **Kies de vorm (jurk, rok, trui enz.)**
- ✓ **Kies de accessoires**
- ✓ **Kies de schoenen**

Jouw outfit is een feit! Tune in of de outfit voldoet aan hoe jij je wilt voelen. Zo niet? Blijf net zolang in bovenstaande volgorde kiezen tot het lukt.

Share! Maak een foto en deel 'm samen met jouw woord op Instagram of Facebook. Tag mij (@creëerjewowfactor) Ik verheug mij erop je te zien.

Aan het einde van de dag schrijf je in het Reflectie dagboek of jouw intentie voor hoe jij je wilde voelen is gelukt.

